



<発行元>

医療法人社団 慶実会グレースデンタルクリニック本院
〒153-0053
東京都目黒区五本木3-25-17
TEL:03-6452-3111 FAX:03-6303-3083

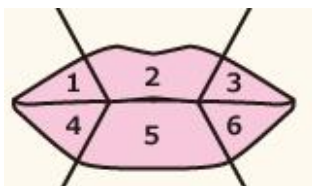
～* 摂食 嚥下障害のリハビリの話*～



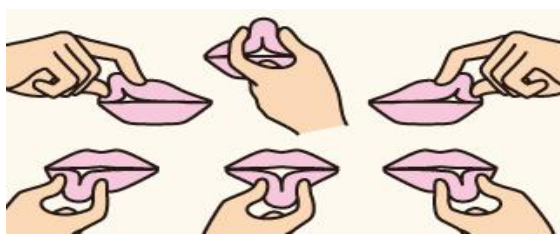
ムセやすい人・誤嚥性肺炎を繰り返している人・食べる事・飲む事で困っている人は左の図のどこに問題があるのか・・・を見極めまてからリハビリのメニューを作成します。

代表的な症状にあわせたリハビリメニュー

* 食べこぼす / 唾液が口から流れ出る ... 唇に問題がある時

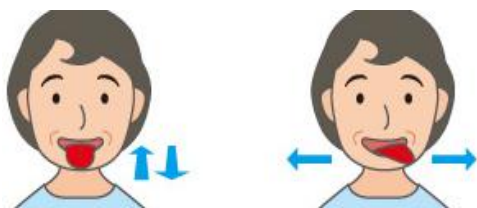


唇を上下それぞれ3分割する



一ヶ所ごとに親指と人差し指でつまみ ストレッチを行なう

* 口の中に食片が残る / ムセやすい ... 舌・唇・頬に問題がある時



舌のストレッチ

舌を口の外に出して動かします



唇・舌のストレッチ

発声しながら舌・唇を動かします



頬をマッサージしてから伸ばします

頬のマッサージ・ストレッチ



上顎・頬や唇の内側を刺激します

粘膜・歯肉のマッサージ

他にも 咳を出す練習など まだまだたくさんあります。患者様の症状にあわせてメニューを決めています。



<クリニックからのお知らせ>

グレースデンタルクリニックでは、摂食 嚥下に問題がある患者様のリハビリを訪問で行なっています。気になる方は、気軽に声をかけてください。

