



「春の歯科検診シート」

<自分で手軽にできる歯科検診をやってみてください>

* ご自分の歯が1本以上ありますか？

(①はい)

(②いいえ)

* 毎日、歯ブラシで磨いていますか？

(①磨いている)

(②磨いていない)



* 入れ歯を使っていますか？

(①はい)

(②いいえ)

* うがいを2回以上していますか？

(①はい)

(②いいえ)

* 入れ歯は食後 洗っていますか？

(①はい)

(②いいえ)

定期的な
歯科検診

歯科衛生士の
ケアとリハビリ

定期的な
歯科検診

歯科衛生士の
ケアとリハビリ

歯科受診

- 最近 食欲がない・・・痩せてきた
- 食事時間が長くなった
- 食事中によくムセる
- 食事をすると声が変わる
(声がかすれたり、痰がからむ)
- ご飯が口からこぼれる
- 脳卒中、肺炎の既往歴がある
- 微熱が続いている
- よく発熱する

一つでもチェックがあったら要注意です！
摂食嚥下障害かも？



飲み込みの検査をお勧めします

- 歯が痛い(冷たいもの、熱いものがしみる)
- 歯肉が腫れている(血が出る)
- 歯がグラグラしている
- 咬むと歯が痛い

虫歯か？
歯周病か？

口臭が気になる人は、虫歯の臭いだったり、歯周病の膿が原因だったりする事があります

- 入れ歯がゆるい
- 入れ歯が当たって歯肉が痛い
- 入れ歯の歯がかけた
- 部分入れ歯のバネが折れた



入れ歯の修理が必要では？

お口の事で気になる！・・・心配な事がある！・・・そんな時には電話をしてみてください
ご相談だけでも大丈夫です。



私たちは皆様の
「お口のホームドクター」を
目指しています。

