



<発行元>

医療法人社団 慶実会グレースデンタルクリニック本院

〒153-0053

東京都目黒区五本木3-25-17

TEL:03-6452-3111 FAX:03-6303-3083

歯肉の話

歯肉の色を気にして見たことがありますか？ 歯肉の色は口の中の健康を表すバロメーターといわれていて最近では気にする人が増えています。

ピンク色



赤色

健康な歯肉

歯肉の下は血管が少ないのでピンク色をしています。粘膜の下は血管が多いので赤色をしています。

健康な歯肉はハリ、ツヤがあって綺麗なピンク色をしています。では不健康な歯肉は何色をしているでしょう。

赤色の歯肉

人の体は炎症をおこすと赤く腫れます。その原因は細菌感染や外傷、打撲など様々ですが、歯肉も硬い歯ブラシで歯磨き粉をたっぷり付けてゴシゴシ磨いたら歯肉を傷つけて赤くはれてしまいます。歯肉は皮膚と違って、粘膜がむき出しになっているので、硬い歯ブラシや歯磨き粉の研磨剤の刺激には弱いことを覚えておいてください。歯肉のためには、軟らかい歯ブラシ・研磨剤の入っていない歯磨き粉をお勧めします。

歯周病で赤く腫れている



黒色の歯肉

歯肉の色は個人差があるので、生まれつき黒っぽく見えてしまう人もいますが、子供の時気にならなかったのに大人になって黒ずんでしまった人は、原因があるはずです。

原因① 差し歯や被せ物（部分的な黒ずみ）

身近な銀製のアクセサリーを考えてください。銀は酸化すると黒くなります。被せ物のクラウン・差し歯などには、この銀合金を使用して作製する事があります。つまり、長く使用していると被せ物の銀合金が酸化して黒ずみ、歯肉に沈着したり酸化した銀合金が歯肉から透けて、黒く見えてしまうのです。



原因② 歯周病

歯周病をご存知ですか？歯周病になると歯肉が赤く腫れてきます。症状が進むと、歯肉から出血しやすくなり、気がつかないうちに歯肉から膿が出て、歯肉は赤紫色や黒ずんでしまうのです。

原因③ 喫煙(全体的な黒ずみ)

タバコに含まれているタール・ニコチン・一酸化炭素の影響です。タバコの煙は、非常に着色性が強く落ちにくい性質があります。煙の中に含まれるタールが、長期間にわたって歯肉に付着、染み込んでいった結果、黒ずんで見えるようになるのです。また、タバコに含まれるタールや一酸化炭素は、血管を収縮させて酸素を奪うので、歯肉の血流障害を招きやすく、口の中の粘膜や歯を支える組織に悪影響を及ぼし、口の中の細胞の新生を妨げその結果、歯肉が黒ずんで見えるのです。

このように、歯肉の色を見るだけで、どのような病気にかかっているのか、あるいはどんな生活習慣があるのかと一目でわかってしまう歯肉は、影響を受けやすい組織なのです。大切にしましょう。

「歯肉チェック」をしてみませんか？

「自分や家族の歯肉は大丈夫かな・・・？」と心配になった方はお気軽に歯科医師・歯科衛生士に ご相談ください。



歯のこと・食事のことで心配や困った事がありましたら電話してください。

